



Dr. Ayten Bozkaya İlkokulu

İNCE-MOTOR BECERİLERİ GELİŞTİRME ÖNERİLERİ

rehberlik
köşesi

İnce motor becerilerdeki zayıflık; çocuğun yemek yemesini, kitabın sayfasını çevirmesini, giyinip soyunmasını dolayısıyla öz bakım becerilerini de etkilemektedir. Özellikle çocuğun okula başladığı okuma-yazmaya geçiş sürecinde kalemi rahatça tutabilmesi, ince-motor (el-kas ve parmak) becerilerinin gelişmesiyle doğru orantılıdır. İnce motor beceriler yazı yazması için daha da önem kazanmaktadır. Kalemi kavraması ve kaleme hâkimiyeti zayıf olan öğrenci çabuk yorulacağından bu durum onda isteksizlik ve başarısızlık duygusunun ortaya çıkmasına neden olabilir. Sonuç olarak ince motor beceriler hem çocuğun yaşamı hem de okul için önemlidir. Bu yüzden el-kas- parmak gelişimlerini sağlamak için aşağıdaki faaliyet ve çalışmaları çocuğunuza **her gün** bir etkinlik seçerek **düzenli ve sık sık** yaptırmanız önerilmektedir:

- ✓ Karşılıklı top atma-yuvarlama-yakalama,
 - ✓ Kil veya oyun hamuru ile ellerini kullanarak 3 boyutlu şekiller yapma,
 - ✓ Pizza-kurabiye hamuru hazırlama ve şekil yaptırma,
 - ✓ Parkta kum ile oyun,
 - ✓ Makas kullanarak kesme (gazeteden/dergiden/boyama kitabından resim, şekil kesme),
 - ✓ Çıkartma yapıştırma, boyama ve resim yapma,
 - ✓ Manyetik çizim tahtası ile çizim çalışmaları,
 - ✓ Yap-boz, Lego veya Blok oyunları, Hama boncukları (göz-el koordinasyonu, şekil-zemin algısı için),
 - ✓ Masayı silmesini, tabakları-kaşıkla dizmesini sağlama,
 - ✓ İpe boncuk dizme,
 - ✓ Fasulye/mercimek/misket/madeni para/düğme tanelerini parmakları ile bir şişe/yumurta kutusu vb. içine tek tek doldurma,
 - ✓ Fasulye/mercimek/misket/madeni para/düğme tanelerini cımbız veya küçük maşa ile bir şişe/yumurta kutusu vb. içine tek tek doldurma,
 - ✓ Keskin olmayan bıçakla meyve salatası hazırlatma, kaşıkla karıştırma
1. Yukarıdaki çalışmaların, ebeveyn ve çocuk tarafından birlikte yapılması ve oyun esnasında ebeveynin çocuğa kısa hikâyeler anlatması ve çocuğun kendini ifade etmesine imkân vermesi de önemlidir.
 2. Çocuğunuzla ilgili eğitsel, kişisel ve psikolojik sorunlar hakkında ihtiyaç duyduğunuzda rehberlik servisinden destek alabilirsiniz.
- !!! Görme ve işitme problemlerinin de çocukların öğrenme sürecini doğrudan etkileyebileceği unutulmamalı, mutlaka sağlık kontrolleri yaptırılmalıdır.

Dr. Ayten Bozkaya İlkokulu
Rehberlik Servisi

